



### عفونت ادراری در کودکان

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

#### مراقبت در منزل :

- از مایعات فراوان استفاده شود
- در مرحله استراحت در منزل فعالیت کودک را محدود کنید.
- بهداشت ناحیه تناسلی رعایت شود
- دادن آموزش به بچه ها درباره عادات صحیح دستشویی رفتن و رعایت بهداشت از جمله راه‌های پیشگیری این مشکل است پس کودکان خود را آموزش دهید تا یاد بگیرند که ادرارشان را برای مدت طولانی نگه ندارند.
- قبل و بعد از تعویض پوشک بچه و یا دفع ادرار بهداشت فردی بخصوص بهداشت دست رعایت شود.
- دستورات دارویی (آنتی بیوتیک) طبق تجویز پزشک مصرف شود.

#### در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- نکته مهم در مورد درمان عفونت ادراری در کودکان آن است که وقتی درمان به پایان رسید حتما باید پیگیری‌های لازم انجام شود تا علت اصلی عفونت ادراری روشن شود.
- در موقع بروز علائمی مانند تکرر ادرار، سوزش، بی اختیاری ادرار، زور زدن هنگام ادرار، بوی بد ادرار و در مواردی وجود تب (معمولا خفیف و کمتر از یک درجه) و بروز ضعف، تهوع، استفراغ و کاهش برون‌ده ادراری و در کودکان زیر یک سال توقف رشد کودک به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی



#### شناسنامه فرم آموزش پس از ترخیص کد (۰۷) ۹۹

عنوان	عفونت ادراری در کودکان
منبع	برونر و سودارث
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش به بیمار الهام سرتکی
پزشک نایب کننده	دکتر استقامتی (فوق تخصص کلیه و مجاری ادرار در کودکان)
تاریخ بازنگری	بهار ۱۴۰۲